

# Kam na střední?

moje zájmy  
a záliby

moje budoucí  
profese

životní  
hodnoty

diagnostika  
RIASEC, MBTI  
a temperament

Jak se vidím?  
Jak mne vidí  
ostatní?

orientace  
na trhu  
škol

moje silné  
stránky

# Co mě nejvíc baví?

Co mě baví?



Co mi jde ve škole?



Co mi jde mimo školu?



Jak nejraději odpočívám?



Co sleduji v TV? Jaké mám ráda/a aplikace?



Co mi jde rychleji než ostatním?



Jaké informace mě baví zjišťovat?



Jaké knihy tě baví?



Co se mi v poslední době podařilo?



Které kroužky mě baví?



U jaké činnosti mi utíká čas?



Co děláš nejraději venku?



Co sleduji na PC?



Jaké časopisy mě baví?



Co mi dobíjí energii?



# silné stránky



1. Představ si, že bys musel/a přetělit v nějaké zvíře?  
Jaké by to bylo zvíře a jaké jsou jeho charakterové vlastnosti?
2. Vyber si 10 silných stránek a uveď situace, kdy jsi silnou stránku využil/a?

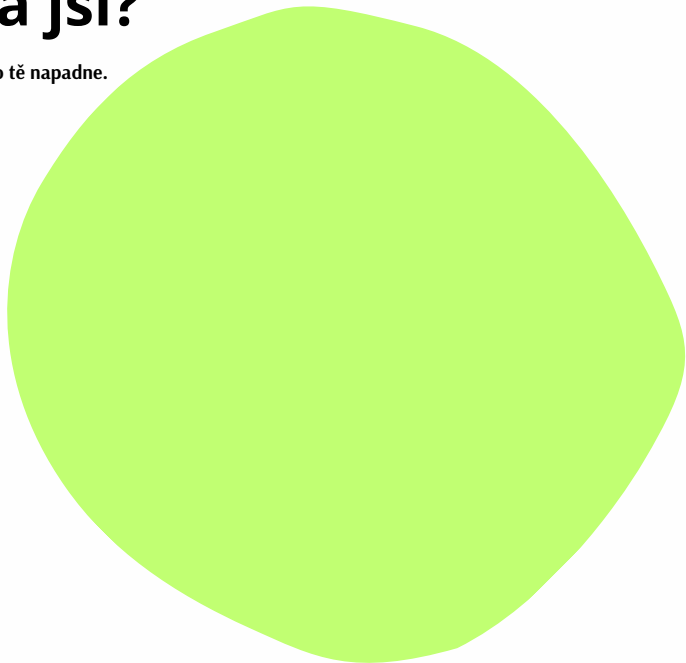
# životní hodnoty




1. Vyber si 10 životních hodnot a popiš, proč jsou pro tebe důležité?
2. Sestav si žebříček hodnot
3. Je tvoje volba budoucí školy nebo profese v souladu s tvým výběrem?

# Jaký/á jsi?


Napiš, cokoliv, co tě napadne.



**rodino, jaký/á ----- je? Jaké  
jsou jeho/její silné stránky?  
Jaké má koníčky?**



**kamaráde/kamarádko,  
jaký/á ----- je? Jaké jsou  
jeho/její silné stránky? Jaké  
má koníčky?**



**pane učiteli/paní učitelko,  
jaký/á ----- je? Jaké jsou  
jeho/její silné stránky? Jaké  
má koníčky?**

MgA. Mgr. Věra Stojar  
kvalifikovaná kariérová poradkyně  
kvalifikovaná lektorka dalšího vzdělávání  
[www.verastojar.cz](http://www.verastojar.cz)  
+420 603 94 88 92  
[info@inspiracezlin.eu](mailto:info@inspiracezlin.eu)





# kompetence

Udělej si seznam svých kompetencí (použij karty kompetencí)

# praxe

Už byl/a na brigádě? Popiš kde a jaké to bylo?

# 10 inteligencí

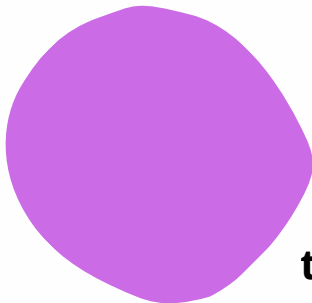
Víš, že existují různé inteligence/talenty?  
Vyzkoušíme karty ...



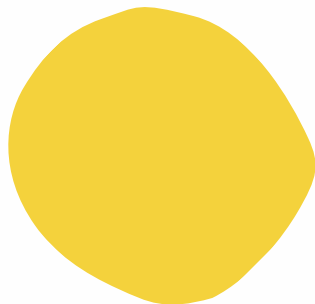
Napiš 5 povolání, které si rád/a v životě vyzkoušíš.  
Co tě na těchto povolání láká?  
Použij karty JobbKort ...

Napiš 5 povolání, které bys nikdy nechtěl/a vykonávat.  
Proč si tato povolání nedokážeš představit?  
Použij karty Jobbkort ...

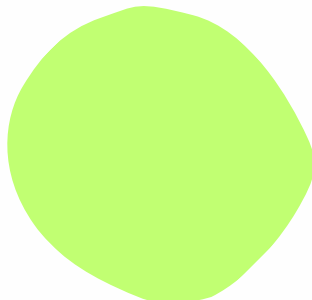
**MBTI**



**RIASEC**



**temperament**

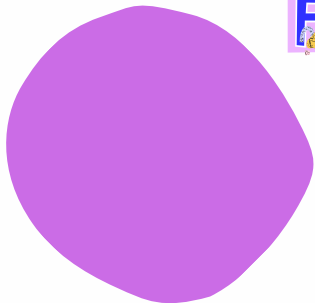


dotazník profesních zájmů:  
<https://pruvodcekarierou.zkola.cz/dotaznik-profesnich-zajmu/>

[www.verastojar.cz](http://www.verastojar.cz)

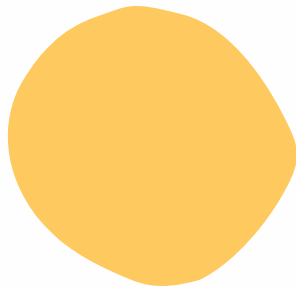
[www.testmojeplus.cz](http://www.testmojeplus.cz)  
Gallup, Kariérový kompas  
Salmondo

**kde?**

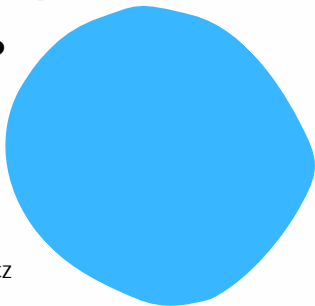


**FUTURE**

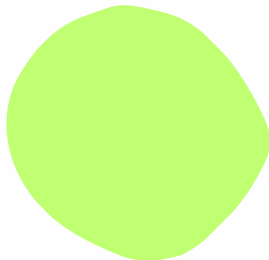
**kdy?**



**co?**



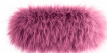
**s kým?**



## moje ideální škola



**A co předměty ve škole?**

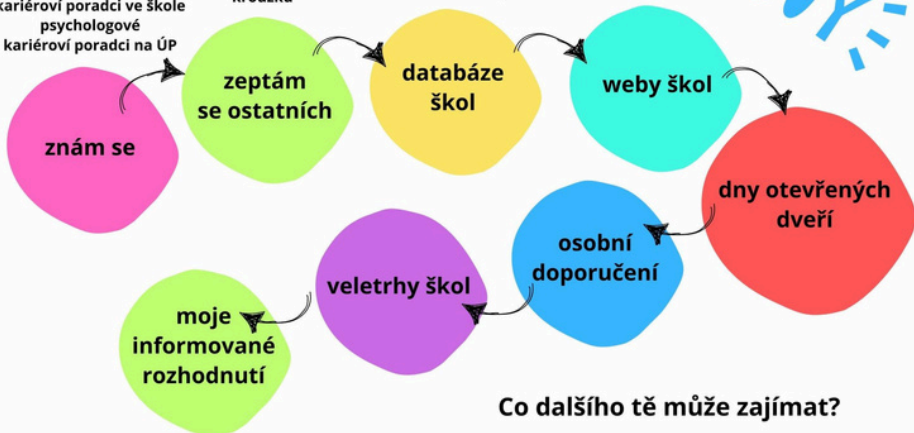


www.emiero.cz  
test RIASEC  
www.kariernikompas.cz  
www.salmondo.cz  
kariéroví poradci ve škole  
psychologové  
kariéroví poradci na ÚP

rodiče, prarodiče  
sourozenci,  
kamarádi  
učitelé, vedoucí  
kroužků

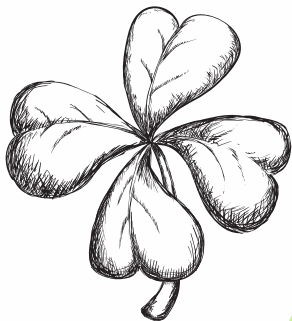
www.atlaskolství.cz  
www.infoabsolvent.cz  
www.stredniskoly.cz

JOY!



## Co dalšího tě může zajímat?

stipendia, školné, internát, školní jídelna,  
počet žáků ve třídě, zahraniční cesty,  
uplatnitelnost, náročnost přijímaček,  
náročnost studia, výuka jazyků, vzdálenost  
od bydliště, školní akce, spolupráce s VŠ,  
tělocvična, knihovna, technické vybavení,  
školní předměty, praxe, atd.



**Držím ti palce!**

**Ať je tvá volba dobrá, ať se ti na škole líbí,  
objevíš partu fajn spolužáků a skvěle  
se připravíš na své další studium nebo budoucí  
povolání. A i kdyby tě v životě vybrané povolání  
přestalo bavit, nic se neděje. Život je tak dlouhý,  
že se můžeš klidně naučit úplně něco jiného.  
Důležité je, že bys měl/měla dělat hlavně to,  
co tě baví.**

**Věra Stojar**

# **další zdroje informací**

**[www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz)**

**[www.nsp.cz](http://www.nsp.cz)**

**[www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz)**

**[www.https://www.uradprace.cz/poradenstvi-zlin](https://www.uradprace.cz/poradenstvi-zlin)**

## portofolio služeb v kariérovém poradenství

**MgA. Mgr. Věra Stojar**

kvalifikovaná kariérová poradkyně

kvalifikovaná lektorka dalšího vzdělávání

[www.verastojar.cz](http://www.verastojar.cz)

+420 603 94 88 92

[info@inspiracezlin.eu](mailto:info@inspiracezlin.eu)

individuální  
konzultace  
se žáky 8. a 9.  
tříd

nastavování  
kariérového  
poradenství  
ve školách

lektorování

přípravný kurz  
pro kvalifikaci  
Kariérový  
poradce/Kariérová  
poradkyně

kariérové  
poradenství

tvorba  
metodik  
a check  
listů

projektové  
dny do škol